ORARIO PROVVISORIO 2026/2027

Orario apertura / chiusura: dal Lunedì al Venerdi: 7:30 – 22:00

Sabato: 7:30-18:00 Domenica: chiuso

ORA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
09:00				TAI JI'				TAI JI'				
10:00		PILATES POSTURALE		WING CHUN*	STEP TONIC			WING CHUN*		FUNCTIONAL TRAINING		
11:00			G.A.G.				G.A.G.					
14:00				SANSHOU (SANDA)*				SANSHOU (SANDA)*				
14:30	STEP TONIC				HIIT				CIRCUIT TRAINING			
17:30		POSTURALE				POSTURALE						
18:30		PILATES								PILATES		
19:00				PILATES				PILATES				
19:15	B.O.DI. POWER				B.O.DI. POWER				B.O.DI. POWER			
19:30		TAI JI'				TAI JI'						
19:45			ZUMBA				ZUMBA					
20:00				BIKING						BIKING		
20:30		WING CHUN*				WING CHUN*						
20:45				SANSHOU (SANDA)*				SANSHOU (SANDA)*				

Società Sportiva Dilettantistica B.O.Di. S.r.l. - Via XXV Aprile 85100 Potenza - Telefono: 097122640

I corsi con asterisco (*) non sono compresi nella normale quota d'iscrizione.

PILATES | PILATES POSTURALE | POSTURALE | G.A.G. | STEP TONIC | HIIT | FUNCTIONAL TRAINING

CIRCUIT TRAINING | TAI JI' | WING CHUN* | SANSHOU (SANDA)* | ZUMBA | BIKING | B.O.DI. POWER